

Общество с ограниченной ответственностью «ХИТЭК-ГРУП»



Утверждаю
Генеральный директор
ООО «ХИТЭК-ГРУП»
Зайцев Илья Григорьевич
«08» октября 2013 г

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ**

13138 «КОСМЕТИК»

Прфессия — Косметик
Квалификация — 3-4 разряд

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа предназначена для профессиональной подготовки косметиков путем переподготовки лиц, имеющих среднее медицинское образование.

В сборник включены: квалификационная характеристика, примерный учебный план, тематические планы и программы для подготовки косметиков 3-го разряда.

В конце сборника приведены примерные экзаменационные билеты и список учебной литературы.

Продолжительность обучения предлагается 4 месяца в соответствии с проектом Перечня профессий для профессиональной подготовки рабочих кадров.

Обучение может осуществляться как групповым, так и индивидуальным методами.

Квалификационная характеристика составлена в соответствии с действующим Единым тарифно-квалификационным справочником работ и профессий рабочих (тарифно-квалификационные характеристики по общеотраслевым профессиям рабочих — приложение к постановлению Министерства труда Российской Федерации от 12.06.1993 г., № 134).

Экономическое обучение может проходить по вариативному курсу, который предусматривает изучение одного из предметов, наиболее приемлемого для конкретных условий: "Основы рыночной экономики и предпринимательства", "Основы менеджмента", "Экономика отрасли".

В тематических планах изучаемых предметов количество часов, отведенных на изучение отдельных тем является примерным, поэтому при необходимости преподаватели вправе изменить его и последовательность изучения тем, но при непременном условии, что программы будут выполнены полностью, а все вносимые изменения рассмотрены учебно-методическим (педагогическим) советом

учебного заведения и утверждены председателем этого совета.

При подготовке косметиков практическое обучение может проходить как в учебных кабинетах и лабораториях, так и непосредственно на предприятиях.

Мастер (инструктор) производственного обучения должен привить рабочим навыки и умения эффективной организации труда, современных форм обслуживания, детально рассматривать с ними меры по повышению качества оказываемых услуг.

К концу обучения каждый рабочий должен уметь самостоятельно выполнять все работы, предусмотренные квалификационной характеристикой, требованиями, установленными на предприятии.

К самостоятельному выполнению работ обучающиеся допускаются только после сдачи зачета по безопасности труда.

Квалификационные экзамены проводятся в соответствии с Положением о порядке аттестации рабочих в различных формах обучения, при этом квалификационная (пробная) работа проводится за счет времени, отведенного на практическое обучение.

По мере необходимости в программы следует вносить дополнения, заменяя устаревший материал новым.

Стереотипное размножение сборников учебных планов и программ не разрешается.

Отзывы и предложения по улучшению настоящих программ следует направлять по адресу: 107076, Москва, ул. Электрозаводская, 29, строение 2. Учебный центр Общества с ограниченной ответственностью «ХИТЭК-ГРУП», телефон: +7-495-995-99-59.

КВАЛИФИКАЦИОННАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА

Требуется среднее медицинское образование.

Косметик 3-го разряда должен знать:

- основы анатомии и физиологии, строение и свойства кожи;
- правила и способы выполнения работ;
- устройство и правила эксплуатации применяемого оборудования и инструмента;
- виды материалов, препаратов, их назначение и нормы расхода;

- правила санитарии и гигиены, правила обслуживания клиентов;
- основные средства и приемы предупреждения и тушения пожаров на рабочем месте, правила электробезопасности, способы оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях.

Косметик 3-го разряда должен уметь:

- выполнять массаж лица, шеи и кожи головы; чистку лица гигиеническую, вакуумную и пр.;
- накладывать питательные, дезинфицирующие маски;
- проводить отшелушивающие процедуры, парафиновые укутывания кистей рук;
- выполнять поправку бровей, окраску ресниц и бровей, завивку ресниц;
- наносить макияжи;
- соблюдать правила безопасности труда, санитарии и гигиены; внутреннего распорядка;
- пользоваться средствами пожаротушения, оказывать первую помощь при несчастных случаях.

Примечание: При выполнении сложных макияжей с корректировкой лица
— 4-й разряд.



Утверждаю
Генеральный директор
ООО «ХИТЭК-ГРУП»
Зайцев Илья Григорьевич
«08» октября 2013 г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Курсы, предметы	Всего часов за курс обу- чения
I.	ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ	
1.1	Основы рыночной экономики и предпринимательства	4
1.2	<u>Специальный курс</u>	
1.2.1	Санитария и гигиена. Основы микробиологии	10
1.2.2	Кожные болезни	20
1.2.3	Косметология	40
1.2.4	Профессиональная этика и культура обслуживания	10
II.	ПРАКТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ	88
	Резерв учебного времени	6
	Консультации	10
	Квалификационный экзамен	4
ИТОГО:		192

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

1.2. СПЕЦИАЛЬНЫЙ КУРС

1.2.1. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА

предмета “Санитария и гигиена.
Основы микробиологии”

Тематический план

№ п/п	Темы	Кол-во часов
1.	Введение	1
2.	Основы микробиологии и эпидемиологии	6
3.	Асептика и антисептика	1
4.	Профессиональная гигиена	1
5.	Первая помощь при несчастных случаях	1
	ИТОГО:	10

ПРОГРАММА

Тема 1. Введение

Понятие о санитарии и гигиене. Значение санитарии и гигиены в работе косметика. Законодательство о санитарном минимуме. Санитарные правила в работе косметика.

Тема 2. Основы микробиологии и эпидемиологии

Микроны и микробиология. Классификация и физиология микробов. Понятие об инфекции. Источники заражения: больные, бациллоносители, пища, внешняя среда (воздух, вода, почва). Насекомые —

9

переносчики инфекции. Болезни животных, передающиеся человеку. “Ворота” инфекции.

Иммунитет — самозащита организма. Иммунитет естественный, искусственный, врожденный и приобретенный.

Тема 3. Асептика и антисептика

Понятие об асептике и антисептике.

Антисептические средства (химические и биологические), способы их применения. Обработка инструментов и материалов для косметических кабинетов и правила их хранения.

Тема 4. Профессиональная гигиена

Гигиена производства, санитарные требования.

Состав воздуха, нормы площади помещений косметических кабинетов. Вентиляция естественная и искусственная. Отопление местное и центральное. Освещение естественное и искусственное.

Отделка помещений. Общий порядок и санитарное содержание косметических кабинетов.

Санитарные требования к белью для обслуживания клиентов.

Дезинфекция инструментов. Дезинфицирующие средства для рук, лица. Краткая характеристика, правила применения и хранения их.

Санитарно-гигиенические требования к сотрудникам косметического кабинета: личная гигиена, чистота спецодежды, белья, медосмотры.

Тема 5. Первая помощь при несчастных случаях

Оказание первой помощи при ожогах, порезах, обмороках, поражении электрическим током и т.д. Правила наложения повязок.

Практические занятия по технике наложения повязок, выполнению искусственного дыхания и выведению из обморочного состояния.

1.2.2 ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА предмета “Кожные болезни”

Тематический план		
№ п/п	Темы	Кол-во часов
1.	Введение	2
2.	Анатомия, гистология и физиология кожи человека	2
3.	Причины заболевания кожи	4
4.	Кожные болезни	8
5.	Заразные кожные и венерические заболевания и меры их предупреждения	4
ИТОГО:		20

ПРОГРАММА

Тема 1. Введение

Общее понятие о дерматологии. История развития дерматологии.

Общие понятия о кожных заболеваниях и их взаимосвязь с центральной нервной системой и внутренними органами.

Тема 2. Анатомия, гистология и физиология кожи головы человека

Кожа человека. Особенности строения кожи лица.

Гистология кожи: эпидермис, дерма, гиподерма, кожные железы, волосы, ногти.

Мышцы, сосуды, нервы: лицевого черепа, мозгового черепа, шеи.

Функции кожи: защитная, терморегулирующая, выделительная, секреторная, дыхательная, обменная. Значение кожи как органа чувств. Взаимосвязь кожи с центральной нервной системой.

Рефлекторная деятельность нервной системы. Условные и безусловные рефлексы. Возбуждение и

торможение в коре головного мозга. Понятие о чувствительных и двигательных анализаторах.

Анализ и синтез в коре головного мозга. Понятие о нервной и второй сигнальных системах. Кора головного мозга и ее регуляторное влияние на внутренние органы и кожу.

Тема 3. Причины заболевания кожи

Внешние (экзогенные) причины: механические воздействия, химические и физические факторы, патогенные микробы и грибы, животные паразиты, фильтрующиеся вирусы.

Нарушение деятельности центральной нервной системы. Внутренние (эндогенные) причины: нарушение деятельности желез внутренних органов, авитаминозы и гиповитаминозы.

Тема 4. Кожные болезни

Понятие о первичных и вторичных элементах (этиология). Течение болезни (патогенез). Наиболее часты встречающиеся в практике косметиков кожные болезни (с локализацией на лице, шее и волосистой части головы, на руках и ногах). Кожные болезни, связанные с нарушением салоотделения, потоотделения и ороговения: дерматиты и экземы. Профессиональные заболевания кожи. Туберкулезные заболевания кожи.

Тема 5. Заразные кожные и венерические болезни и меры их предупреждения

Гнойничковые заболевания кожи: импетиго, фолликулиты, фурункулез, карбункулез, сикоз бактериальный, рожистое воспаление и др.

Грибковые заболевания кожи: трихофития, микроспория, парша, эпидермофития, руброфития.

Паразитарные заболевания кожи (чесотка и др.).

Венерические болезни и их проявление на коже.

Меры предупреждения распространения заразных кожных заболеваний. Социальное значение этих заболеваний.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА предмета “Косметология”

<u>Тематический план</u>		
<u>№ п/п</u>	<u>Темы</u>	<u>Кол-во часов</u>
1.	Введение	
2.	Охрана труда, электро-и пожарная безопасность на предприятии	4
3.	Косметические недостатки, их профилактика	10
4.	Гигиенические и косметические средства. Фитокосметика	12
5.	Массаж. Косметические процедуры	8
6	Макияж	6
ИТОГО:		40

ПРОГРАММА

Тема 1. Введение

Общие сведения о косметике и косметологии.

Виды услуг, оказываемых косметическими салонами и кабинетами, парикмахерскими и т.п.

Основные и дополнительные услуги.

Помещения, устройство и оборудование косметических кабинетов. Санитарно-гигиенические требования к оснащению и содержанию косметических салонов и кабинетов.

Мебель, инвентарь, аппаратура, инструменты, солярий, белье и аксессуары, рабочая одежда. Нормы расхода.

Рабочее место косметика и санитарные требования к нему.

Ознакомление с квалификационной характеристикой и программой обучения по профессии.

Тема 2. Охрана труда, электро-и пожарная безопасность на предприятии

Охрана труда, Условия труда. Законодательство РФ по вопросам охраны труда.

Государственный надзор и общественный контроль за соблюдением требований безопасности труда. Ответственность руководителей предприятий за соблюдение норм и правил охраны труда. Ответственность работников за нарушение правил безопасности труда и трудовой дисциплины. Травматизм и профзаболевания, меры их предупреждения.

Требования безопасности труда на предприятиях сферы услуг. Соблюдение правил безопасности труда, производственный санитарии и гигиены. Средства защиты работающих. Первая помощь при несчастных случаях.

Электробезопасность. Виды электротравм. Требования электробезопасности. Меры и средства защиты от поражения электрическим током.

Пожарная безопасность. Причины возникновения пожаров на предприятиях сферы услуг. Меры пожарной профилактики. Правила поведения при пожаре, порядок вызова пожарной команды. Средства пожаротушения и правила пользования ими.

Тема 3. Косметические недостатки, их профилактика

Типы кожи лица, их характеристика.

Косметические недостатки кожи лица: сухая, жирная, пористая кожа, угри, сухая и жирная себорея, родинки и другие доброкачественные новообразования, пигментные пятна, гипертрихоз, краснота лица, веснушки и др.

Возрастные изменения кожи лица: морщины, изменение овала и цвета лица, опущение и вялость мышц, тургора, возрастные незлокачественные новообразования, двойной подбородок.

Косметические недостатки кожи лица по возрастным группам:

до 20 лет (юношеские): угри (юношеские, миллиумы, красные), себорея сухая и жирная, жирная пористая кожа лица, веснушки, юношеские бородавки;

от 20 до 30 лет: угри (все виды), себорея сухая и жирная, пористая, жирная, сухая кожа, бородавки, пигментные пятна, гирсутизм, преждевременные морщины;

от 30 до 40 лет: морщины, сухая кожа, отечность и одутловатость, дряблость, носогубные складки, краснота лица и носа, гипертрихоз, телеангиэктазии (расширение мелких кровеносных сосудов);

от 40 лет: морщины, сухая дряблая кожа, пигментные пятна, возрастные незлокачественные новообразования (нитевидные и старческие бородавки), избыточный рост волос на лице (климактерический период).

Косметические недостатки волос: сухая и жирная себорея, сухие и жирные волосы, изменения волос, облысение, поседение.

Косметические недостатки кожи рук, ног и ногтей: омозолелости, мозоли, чрезмерная потливость, краснота рук, вросший ноготь.

Профилактика косметических недостатков кожи лица, рук, ног, волос и ногтей. Процедуры, устраняющие данные недостатки. Рекомендации по уходу в домашних условиях за кожей и волосами.

Тема 4. Гигиенические и косметические средства.

Фитокосметика

Производство парфюмерно-косметических изделий.

Основное сырье, используемое в производстве косметических средств. Жиры и масла. Воски — животные и растительные. Углеводы, кислоты, щелочи, спирты. Эмульгаторы, нефтепродукты. Консерванты. Отдушки. Белковые продукты. Витамины. Биологически активные вещества растительного происхождения.

Виды современных косметических и гигиенических средств, применяемых в практике косметических кабинетов и в домашних условиях.

Средства по уходу за кожей. Виды, состав, свойства. Косметические кремы: питательные, увлажняющие, смягчающие, тонизирующие, противовоспалительные, отбеливающие, отшелушивающие, защитные с антисептиками, характеристика и требования к ним. Глубокоувлажняющий лифтинг. Трансдермальная пленка для интенсивного ухода за кожей в любом возрасте. Крем-

маски. Мaska-пленка-скраб. Лосьоны, тоники, косметические молочки и сливки, пенки для умывания.

Массажные кремы, кремы для похудения, блеск для тела, депиляторы, молочко для загара. Кремы для век, ногтей, рук и ног.

Фитокосметика. Фито-шампуни, фито-бальзамы, кремы фруктовые, растительные.

Соли океанические. Глина белая и голубая.

Требования к косметическим средствам по уходу за кожей.

Декоративная косметика.

Декоративные средства для оформления глаз (контур, тени, тушь). Виды, состав, свойства, цветовая гамма, ассортимент.

Декоративные средства для оформления губ. Виды, состав, свойства, цветовая гамма, ассортимент. Контуровый карандаш, губная помада, блеск. Особенности губной помады с лечебными свойствами.

Декоративные средства для кожи. Виды, состав, свойства, цветовая гамма, ассортимент. Тональные кремы. Пудра рассыпчатая и компакт-пудра, крем-пудра.

Требования к средствам декоративной косметики.

Новые отечественные и импортные косметические и декоративные средства.

Тема 5. Массаж. Косметические процедуры

Понятие о массаже и его сущности.

Физиологическое воздействие массажа на центральную нервную систему.

Значение массажа лица в профилактике косметических недостатков. Топографическая анатомия мимических мышц, венозной и лимфатической систем лица и шеи. Расположение линий наименьшего растяжения кожи лица (массажные линии).

Виды массажа: гигиенический, лечебный, пластический. Гигиенический массаж лица и шеи. Массаж волосистой части головы. Массаж бедер. Инструменты и аппараты, применяемые для проведения массажа.

Виды косметических процедур: гигиеническая, вакуумная чистка лица, компрессы, отшелушивающие процедуры, питательные, увлажняющие, моделирующие маски, микролифтинг (разглаживание морщин), лимфодренаж (снятие отеков), миостимуляция, обертывания, парафиновое укутывание кистей рук, окраска бровей и ресниц, оформление бровей пинцетом, покрытие ресниц тушью, завивка и приклеивание ресниц, обесцвечивание пушковых волос, депиляция, электроэпиляция, лазерная эпиляция, макияж простой и сложный. Новые виды услуг, оказываемых косметическими салонами (кабинетами). Новая аппаратура и оборудование.

Показания и противопоказания к проведению каждого вида массажа и косметических процедур. Подготовка рабочего места и клиента для массажа или косметической процедуры.

Тема 6. Макияж

Декоративная косметика — искусство украшения внешности. Связь моды в макияже с направлением моды в одежде, прическе и условиями жизни. История развития декоративной косметики.

Изучение строения, форм, пропорций лица.

Современная классификация форм лица. Характеристика семи основных форм лица. Формы деталей лица и их характеристика.

Изобразительные средства и инструменты для нанесения макияжа. Основные правила нанесения макияжа: абсолютно чистое лицо (щадительная протирка тоником или лосьоном); нанесение только дневного крема (т.к. он оставляет на коже защитную пленку); шея и область декольте должны быть всегда ухоженными, тонированы и приподняты; цвет тона не должен существенно отличаться от цвета кожи.

Виды (простой, сложный) и назначение макияжа (дневной, вечерний).

Живописные приемы макияжа. Идентичность изобразительных средств в живописи и макияже. Цветовая гамма и гармония в макияже.

Особенности ухода за кожей лица при применении средств декоративной косметики.

Технология простого и сложного макияжа. Коррекция форм и деталей лица. Подбор макияжа с учетом цвета волос, глаз, кожи.

Современное направление моды в макияже. Характерные особенности модного макияжа (цветовая гамма, конструкция)

Технология современного дневного (конкретного) макияжа, применяемые средства декоративной косметики. Техника нанесения контура глаз, теней, туши, румян, пудры.

Технология современного вечернего (конкретного) макияжа, применяемые средства декоративной косметики.

1.2.4. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА предмета “Профессиональная этика и культура обслуживания”

<u>Тематический план</u>		
<u>№ п/п</u>	<u>Темы</u>	<u>Кол-во часов</u>
1.	Введение	1
2.	Психология общения в сфере услуг	6
3.	Этическая культура и ее роль в сфере услуг	2
4.	Эстетическая культура и ее роль в сфере услуг	1
ИТОГО:		10

ПРОГРАММА

Тема 1. Введение

Задачи предмета “Профессиональная этика и культура обслуживания”. Ознакомление с программой обучения.

Культура обслуживания (понятие и сущность). Составные элементы культуры обслуживания: психологический, этический, эстетический, организационный.

Тема 2. Психология общения в сфере услуг

Психологические основы общения. Роль психологии в повышении культуры общения.

Общее понятие о личности, процессе ее формирования. Психологическая структура личности.

Способ определения темперамента и характера человека по внешнему виду. Зависимость профессиональных качеств от психических свойств личности.

Понятие о профессиональной направленности личности.

Специфика трудовой деятельности работника контактной зоны. Ее компоненты: коммуникативный, конструкторский, организационный. Коммуникативные умения и навыки.

Характеристика процесса общения с психологической точки зрения. Психологические этапы процесса обслуживания клиента в косметическом кабинете. Индивидуальный подход. Значение установления психологического контакта.

Тема 3. Этическая культура и ее роль в сфере услуг

Понятие об этической культуре. Мораль и этика. Основные категории этики. Роль морали в формировании личности, в поведении человека.

Понятие о профессиональной этике, категории. Сущность профессионального поведения работника контактной зоны. Нравственные требования к профессиональному поведению.

Сфера действия этикета. Стили общения в условиях косметического кабинета.

Виды речевого этикета: применение в профессиональной деятельности. Невербальные пути общения.

Виды, источники и причины конфликтов в сфере услуг. Пути предупреждения и преодоления конфликтов.

Влияние этической культуры на процесс общения в сфере услуг.

Тема 4. Эстетическая культура и ее роль в сфере услуг

Понятие об эстетической культуре. Роль эстетической культуры в профессиональной деятельности.

Техническая эстетика и ее роль в повышении культуры обслуживания, в формировании личности. Эстетические требования к оформлению предприятия; их значение.

Эстетические требования к внешнему облику профессионального работника косметического кабинета. Основные составляющие внешнего облика. Эстетические требования к одежде, прическе, макияжу.

Организационная культура, ее сущность и роль в конкретной профессиональной деятельности.

II. ПРАКТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА ПРАКТИЧЕСКОГО ОБУЧЕНИЯ

Тематический план

№ п/п	Темы	Кол-во часов
1.	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда, электро- и пожарной безопасности	10
2.	Гигиенический массаж лица и шеи	10
3.	Массаж волосистой части головы	8
4.	Гигиеническая чистка кожи лица	8
5.	Окраска бровей и ресниц	4
6.	Маска из питательного крема	8
7.	Оформление бровей пинцетом	10
8.	Обесцвечивание пушковых волос. Удаление волос	10
9.	Выполнение макияжа	8
10.	Самостоятельное выполнение работ косметика 3-го разряда	12
Квалификационная (пробная) работа		
ИТОГО:		88

ПРОГРАММА

Тема 1. Вводное занятие. Инструктаж по охране труда, электро-и пожарной безопасности

Ознакомление с учебным кабинетом и рабочим местом косметика. Ознакомление с оборудованием косметического салона (кабинета), назначением инструментов и аппаратуры, правилами обращения с ними и хранения.

Организация рабочего места косметика. Расположение инструментов, материалов и препаратов. Организация безопасности труда на предприятии и на рабочем месте. Требования правил санитарии и гигиены и их соблюдение, оказание первой помощи при несчастных случаях.

Электро- и пожарная безопасность на предприятии и на рабочем месте. Аппараты косметического салона (кабинета), работающие на электрическом токе общей городской сети и правила пользования ими. Возможные неполадки при их работе. Меры предосторожности. Поведение косметика и клиента во время электропроцедуры. Оказание первой помощи при поражении электрическим током.

Причины возникновения пожаров и соблюдение правил пожарной безопасности. Пользование пожарной сигнализацией и средствами пожаротушения. Правила поведения и при пожаре.

Тема 2. Гигиенический массаж лица и шеи

Изучение топографической анатомии мимических мышц, венозной и лимфатической систем лица и шеи, а также линий наименьшего растяжения кожи на схемах и муляжах.

Тренировка на одновременную работу пальцев и кистей рук в процессе массажа. Гимнастика для рук.

Освоение массажных движений (последовательность, направление, сила и ритм). Отработка технологии массажа.

Подготовка рабочего места. Мытье рук. Подготовка препаратов и материалов. Освоение приемов пользования бельем. Выполнение операций в технологической последовательности при работе с одним клиентом.

Упражнение: очищение шеи сзади лосьоном и нанесение на нее талька.

Выполнение заключительных работ.

Очищение кожи лица, нанесение массажного средства на лицо и шею клиента и дополнительно на руки косметика. Выполнение заключительных работ по окончании гигиенического массажа лица и шеи.

Тема 3. Массаж волосистой части головы

Упражнение: осмотр волосистой части головы; определение состояния кожного покрова головы и волос, показаний и противопоказаний к массажу. Выбор средств для ухода за кожей головы и волосами в зависимости от их состояния.

Подготовка рабочего места и клиента к процедуре. Отработка технологии массажа.

Тема 4. Гигиеническая чистка кожи лица

Подготовка рабочего места. Подготовка клиента к процедуре. Выполнение операций в технологической последовательности при работе с одним клиентом. Упражнение по нанесению дезинфицирующей маски. Выполнение заключительных работ. Отработка способов дезинфекции инструментов.

Тема 5. Окраска бровей и ресниц

Подготовка рабочего места, препаратов и материалов к процедуре. Предварительная проверка кожи на чувствительность к краске. Выполнение операций в технологической последовательности при работе с одним клиентом. Заключительные работы.

Тема 6. Маска из питательного крема

Подготовка рабочего места и клиента к процедуре. Упражнение по очищению кожи и нанесению маски из питательного крема. Заключительная обработка.

Тема 7. Оформление бровей пинцетом

Отработка формы бровей, соответствующей определенному типу лица. Отработка необходимых навыков в работе пинцетом.

Тема 8. Обесцвечивание пушковых волос.

Удаление волос

Подготовка рабочего места. Подготовка клиента к процедуре. Упражнения по приготовлению обесцвечивающего состава. Выполнение процедуры в технологической последовательности при работе с одним клиентом.

Освоение различных технологий удаления волос с лица и тела клиента.

Тема 9. Выполнение макияжа

Подготовка рабочего места и клиента к процедуре. Определение типа и пропорций деталей лица. Подбор макияжа в зависимости от цвета кожи, волос, глаз клиента.

Отработка всех этапов простого макияжа в технологической последовательности при работе с одним клиентом.

Упражнения по приобретению необходимости навыков в работе кисточками, карандашами, пушковками и другими инструментами.

Отработка техники и чистоты выполнения макияжа на всех этапах.

Отработка всех этапов сложного макияжа в технологической последовательности при работе с одним клиентом.

Упражнения по выполнению простого и сложного макияжа, дневного и вечернего.

Тема 10. Самостоятельное выполнение работ

косметика 3-го разряда

Выполнение комплекса работ, предусмотренных квалификационной характеристикой, по обслуживанию посетителей с учетом требований техники безопасности и производственной санитарии.

Совершенствование профессионального мастерства.

КВАЛИФИКАЦИОННАЯ (ПРОБНАЯ) РАБОТА.

ПРИМЕРНЫЕ ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ

Билет № 1

1. Типы кожи лица, их характеристика.
2. Антисептические средства, способы их применения.
3. Особенности строения кожи лица.
4. Правила пользования первичными средствами пожаротушения.

Билет № 2

1. Косметические недостатки кожи лица, их характеристика по возрастным группам.
2. Понятие об инфекции. Источники заражения.
3. Функции кожи. Взаимосвязь с центральной нервной системой.
4. Виды электротравм в косметических салонах (кабинетах), меры по их предупреждению.

Билет № 3

1. Косметические недостатки волос и кожи рук, ног.
2. Правила хранения и обработки инструментов и материалов для косметических кабинетов.
3. Причины заболевания кожи человека.
4. Профилактика травматизма и профзаболеваний в косметических салонах (кабинетах).

Билет № 4

1. Профилактика косметических недостатков кожи лица, рук, ног.
2. Санитарные требования к помещениям косметического салона (кабинета).
3. Профессиональные заболевания кожи. Их профилактика.
4. Мероприятия по обеспечению пожарной безопасности в косметических салонах (кабинетах).

Билет № 5

1. Возрастные изменения кожи лица, их профилактика.
2. Санитарные требования к белью для обслуживания клиентов.
3. Гнойничковые заболевания кожи, их профилактика.
4. Оказание первой доврачебной медицинской помощи при несчастных случаях в косметических салонах (кабинетах)

Билет № 6

1. Рекомендации по уходу в домашних условиях за кожей лица и волосами.
2. Дезинфицирующие средства для рук, лица. Характеристика, правила хранения и применения.
3. Грибковые заболевания кожи, их профилактика.
4. Причины пожаров в косметических салонах (кабинетах), их предупреждение.

Билет № 7

1. Основное сырье, используемое в производстве парфюмерно-косметических изделий. Краткая характеристика.
2. Санитарно-гигиенические требования к сотрудникам косметического салона (кабинета).
3. Паразитарные заболевания кожи, их профилактика.
4. Виды травматизма и профзаболевания в косметических салонах (кабинетах).

Билет № 8

1. Массаж кожи лица, его виды и сущность.
2. Значение санитарии и гигиены в работе косметика.
3. Венерические болезни и их проявление на коже.